

Kontaktinformasjon MST

Akershus:
MST Lillestrøm
Leder: Aud Haugbjørg
Telefon: 46 61 51 92
E-post: aud.haugbjorg@bufetat.no

MST Ski
Leder: Christine Hammer
Telefon: 46 61 70 53
E-post: christine.hammer@bufetat.no

MST Sandvika
Leder: Kristin Stava
Telefon: 46 61 62 17
E-post: kristin.stava@bufetat.no

Aust-Agder:
MST Aust-Agder
Leder: Per Øyvind Svenkerud
Telefon: 46 61 78 69
E-post: per.oyvind.svenkerud@bufetat.no

Buskerud:
MST Buskerud
Leder: Ida Lange-Nielsen
Telefon: 46 61 80 29
E-post: ida.lange-nielsen@bufetat.no

Hedmark:
MST Hamar
Leder: Urda Larsen
Telefon: 46 61 61 75
E-post: urda.larsen@bufetat.no

Hordaland
MST Bergen Team 1
Leder: Rolf Eriksen
Telefon: 46 61 90 42
E-post: rolf.eriksen@bufetat.no

MST Bergen Team 2
Leder: Andrine Bruland
Telefon: 46 61 51 57
E-post: andrine.bruland@bufetat.no

Møre og Romsdal
MST Sunnmøre
Leder: Jon Olav Kriken
Telefon: 46 61 73 30
E-post: jon.olav.kriken@bufetat.no

Nordland
MST Bodø
Leder: Hege Karlsen
Telefon: 46 61 85 21
E-post: hege.karlsen@bufetat.no

Oppland:
MST Gjøvik
Leder: Gunn Helene Roheim
Telefon: 46 61 62 26
E-post: gunn.helene.roheim@bufetat.no

Rogaland
MST Haugesund
Leder: Laila Haaland
Telefon: 46 61 88 66
E-post: laila.haaland@bufetat.no

MST Stavanger
Leder: Fredrik Bonarjee
Telefon: 46 61 92 00
E-post: fredrik.bonarjee@bufetat.no

Troms
MST Tromsø
Leder: Marit Øygård Andreassen
Telefon: 46 61 53 13
E-post: maritoygard.andreassen@bufetat.no

Trøndelag
MST Trøndelag Sør Team 1
Leder: Kjetil Kårstad
Telefon: 46 61 76 07
E-post: kjetil.karstad@bufetat.no

MST Trøndelag Sør Team 2
Leder: Erlend Steffensen
Telefon: 46 61 76 06
E-post: erlend.steffensen@bufetat.no

MST Trøndelag Nord
Leder: Ingemar Bredeli
Telefon: 46 61 76 35
E-post: ingemar.bredeli@bufetat.no

Vest-Agder
MST Vest-Agder
Leder: Kari Berg
Telefon: 46 61 78 54
E-post: kari.berg@bufetat.no

Vestfold:
MST Vestfold Team 1
Leder: Katrine Sandereid
Telefon: 46 61 80 38
E-post: katrine.sandereid@bufetat.no

MST Vestfold Team 2
Leder: Hans Terland
Telefon: 46 61 80 28
E-post: hans.terland@bufetat.no

Østfold:
MST Sarpsborg
Leder: Kenneth Ulland
Telefon: 46 61 63 02
E-post: kenneth.ulland@bufetat.no

Les mer om MST på www.nubu.no
under ungdom eller på www.bufetat.no

Kontakt NUBU på
telefon: 23 20 58 00
e-post: post@nubu.no



**ET BEHANDLINGSTILBUD
FOR FAMILIER SOM
HAR UNGDOM MED
ATFERDSVANSKER**

www.bufetat.no
www.nubu.no

Hva er MST (Multisystemisk terapi)?

Multisystemisk terapi er et behandlingstiltak for familier med ungdom som har alvorlig utfordringer i relasjoner til familie, skole og nærmiljø i form av fysisk eller verbal aggresjon, hærverk, rusproblemer, skolefravær og venner som har uheldig innflytelse på dem.

Målet for behandlingen er at ungdommen og familien skal fungere godt – og uten alvorlige utfordringer. For å oppnå dette retter behandlingen seg mot å:

- styrke familiens samhold og omsorg for hverandre
- endre og styrke foreldrenes oppdragerpraksis
- styrke kontakten mellom familien og omgivelsene, dvs. det sosiale nettverket, skolen, fritidsaktiviteter og det offentlige tjenestetilbud
- bedre ungdommens trivsel og prestasjoner i skolen eller arbeidslivet
- hindre kontakt med negative miljøer, ettersom vi vet at atferdsproblemer « smitter »
- gjenopprette kontakt med positive venner og øke ungdommens deltakelse i positive fritidsaktiviteter
- sette familien i stand til å løse framtidige problemer

MST har vist gode resultater i Norge og internasjonalt. Det er et frivillig tilbud for familier med ungdom mellom 12 og 18 år. For noen av ungdommene kan MST være et alternativ til flytting ut av hjemmet.

Hva består behandlingen av?

I MST møter terapeuten familien hjemme på tidspunkter som passer familien. Behandlingstilbudet skreddersys den enkelte familie. Sammen med terapeuten setter foreldrene og ungdommen behandlingsmål og gjør løpende evaluering av behandlingsforløpet. Behandlingskomponenter kan f.eks. være arbeid med kommunikasjon, konflikthåndtering, samarbeid med skole og øke aktiv deltakelse i fritidsaktiviteter.



Arbeidet er intensivt og i visse perioder det være flere hjemmebesøk i uken, samt møter med skole og støttepersoner.

Familien har mulighet til å ta kontakt med terapeuten hvis de har behov for det 24 timer i døgnet, syv dager i uken. Behandlingen varer vanligvis fra tre til fem måneder, men avsluttes tidligere hvis målene for behandlingen er nådd.

Hvem gir MST-behandling?

Multisystemisk terapi er et behandlingstilbud som drives av Barne-, ungdoms-, og familieetaten (Bufetat). Det er barnevernet i den kommunen eller bydelen familien bor i som kan søke om behandling. Nasjonalt utviklingscenter for barn og unge – NUBU, er ansvarlig for opplæring av behandlere og kvalitetssikring av behandlingstilbudet.

MST HAR VIST GODE RESULTATER I NORGE OG INTERNASJONALT. DET ER ET FRIVILLIG TILBUD FOR FAMILIER MED UNGDOM MELOM 12 OG 18 ÅR.

