

# Årets ungdomskonferanse!

**Er du valgt inn i ungdomsrådet? Jobber du med ungdom? Tar du beslutninger som påvirker deres liv? Da bør du delta på årets viktigste nettverkskonferanse for ungdom Norge!**

Et godt oppvekstmiljø for ungdom avhenger av at de tas på alvor og deres synspunkter blir tillagt vekt. Det er først og fremst i kommunene at ungdom har mulighet til å påvirke sin egen hverdag og fremtid. I 2019 ble det lovpålagt med kommunale og fylkeskommunale ungdomsråd. Ungdomskonferansen er en nasjonal arena for læring og erfaringsutveksling mellom ungdomsrådsmedlemmer og de som jobber for og med ungdom i kommunene.

I år arrangerer Bufdir konferansen i samarbeid med Kristiansand kommune.

Ungdomsmedvirkning er blitt satt under press under koronavirus pandemien og både de nasjonale og lokale tiltakene har rammet barn og unge særlig hardt. Årets ungdomskonferanse retter søkelys på hva som er viktig fremover og hvordan ungdom kan ha innflytelse på beslutninger som påvirker deres liv.

Vi håper så mange som mulig setter av disse to dagene. Vi inviterer deg til å delta og bidra til at den blir levende og engasjerende. Her kan dere treffes, bli inspirert og bygge nettverk.

**Mari Trommald**  
Direktør, Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet



## Målgruppe

Ungdom, frivillige organisasjoner, kommunepolitikere og -ansatte, statsforvaltere og fylkeskommuner

## Overnatting

For deltakerne er det avtalt overnatting på Radisson Blu Caledonien:

31.10. -02.11.21  
Enkeltrom **1395,-**  
Dobbeltrom kr. **1495,-**  
**3-mannsrom kr. 1 695,-**  
Prisene gjelder pr. rom pr. natt.

Overnatting Hotel Dronningen  
( ligger ved siden av Caledonien)

31.10. -02.11.21  
(Kun fler- sengs rom med innsjekk på Caledonien og frokost på Caledonien inkludert )  
Dobbeltrom **560,-**  
Trippel rom **440,-**  
4-mannsrom **360,-**  
5-mannsrom **328,-**  
Prisene gjelder pr. person pr. natt.

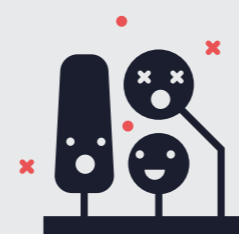
**OBS!**  
Alle deltakerne må selv betale overnatting direkte til hotellet.

Arrangør: Barne-, ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir)

31.OKT  
02.NOV  
2021

Radisson Blu Caledonien  
og Samsen kulturhus

KRISTIANSAND



## Ungdomskonferansen



## Ungdomskonferansen



# Program

## Søndag 31. oktober

**18:00-23:00**  
**Minglerom i flere rom/Radisson**  
 For deg som kommer søndag kveld, vil Ungdommens bystyre i Kristiansand invitere til en minglekveld på hotellet. Dette er en mulighet til å både bli bedre kjent med de andre deltakerne og å starte på utforskningen av konferansens temaer gjennom forskjellige aktiviteter. I tillegg vil det bli litt lett underholdning og enkel servering.

## Mandag 01. november

<b>10:30–12:00</b> <b>Konferansen åpner</b> Statsråd i BFD deler ut prisen Årets Ungdoms-kommune 2021	
<b>12 00</b>	<b>Lunsj /Radisson</b>
13:00	Parallele seminar - se program
14.30	Pause
15:00	
15:00	Parallele seminar - se program
16:30	

\* Kvelden legges opp slik at du er like velkommen om du kommer tidlig eller sent, og det er helt drop-in. Vi sees vel!

<b>Samsen kulturhus</b> Samsen kulturhus er et av Norges største, mest innholdsrike og mangfoldige kulturhus for unge mennesker. Det tidligere slakteriet er blitt kommunens flaggskip når det gjelder kulturtilbud for ungdom i Kristiansand og omegn. Hos oss finner du tilbud innen dans, musikk, kunst, film, foto, klatring, konserter, festivaler og arrangementer. Husets brukere og selvstyrte grupper spiller en viktig rolle for mangfold og omfang i det åpne kulturtilbudet. Vår visjon er skape rom for begeistring.	
--	--

# Parallellsesjoner

### MANDAG

<b>Mosjømodellen</b>	<b>▲●</b>
Hvordan kan Mosjømodellen og MED Ungdom I Fokus metodikk, skape reel medvirkning i din kommune?	
Bli med når vi gjennom praktiske øvelser, video og samhandling gir et innblikk i hvorfor vi på Helgeland er så gode på medvirkning.	

<b>●</b>	<b>For ungdom</b>	<b>▲</b>	<b>For voksne</b>
----------	-------------------	----------	-------------------

16:30	Lobbyseminar – mulighet til å mingle og lære av hverandre, bli kjent, skaffe kontakter og bygge nettverk (Ungdommens bystyre i Kristiansand lager et opplegg for deltakerne)*
18:00	Fritid
19:00	
19:00	Middag på Radisson Blu Caledonien
20:30	
20:30	Etter middag drar vi på besøk til Samsen!
22:30	Slutt på arrangement

## Tirsdag 02. november

09:00	Parallele seminar - se program
10:30	
10:30	Pause med utsjekk fra rommet
11:00	
11: 00	Parallele seminar - se program
12:30	
12:30	Lunsj
13:15	
13:15	Avslutning -tak for nå
14:30	

15:00	Parallele seminar - se program
16:30	

**NB. Påmelding til alle arrangement. Antallsbegrensning.**

**Livet er ikke en dans på roser** **▲**

**Hvordan skaper vi robuste ungdommer?**  
Foredraget er rettet mot de som jobber med og for ungdom ute i kommunene, i tjenester som skole, fritidstilbud og helse.

Psykolog Line Marie Warholm snakker om: Vi strekker oss langt i å legge til rette for barn og unges utvikling. Vi støtter og styrker, motiverer og tilpasser. Men hvor sunt er dette egentlig? Dagens ungdomspopulasjon har høy selvtilitt, lav selvfølelse og skyhøye forventinger til livet. Mange går på en smell når de møter livets realiteter. Hvordan kan vi hjelpe dem med å håndtere stress og press, prestasjonsjag og perfektjonisme? Dess mer vi involverer oss og legger til rette for dem, dess mindre eierskap får de i eget liv. Når vi beskytter barna mot ubehag og motgang får vi ungdommer som ikke står rustet til livet. Vi må la dem få øvelse i både å mestre og mislykkes. Derfor må vi tørre å stille krav og sette grenser. Vi må tåle at de gjør opprør og at de har vanskelige følelser. For hva er egentlig normale følelsesreaksjoner og hva er psykisk uhelse?

#### Besøk på Kudos

Vi har kalt møteplassen vår Kudos. Kudos betyr anerkjennelse, ros, et klapp på skulderen. Det er dette vi vil at ungdom i vår by skal oppleve. At noen ser det beste i dem. At de er velkommen uavhengig av bakgrunn, gruppetilhørighet eller prestasjoner. På Kudos blir alle møtt av trygge voksne med åpent blikk og varmt hjerte. Kudos består av kafé, ungdomskjeller og et bredt spekter av aktivitetstilbud gjennom Ung Fritid. Det er Kirkens bymisjon som driver Kudos.

#### StoppHatprat.no

Workshop: Stå opp mot hatprat

Stopp hatprat er en kampanje av unge mennesker mot hatprat og for menneskerettigheter på nett. Stopp hatprat er en del av en paneuropeisk ungdomsbevegelse mot hatprat og for menneskerettigheter startet av Europarådet etter terror-angrepene i regjeringskvartalet og på Utøya 22. juli. Målet er å ta et oppgjør med hatet og lære hvordan vi kan si ifra.

På vår workshop lærer du hva hatprat er, og hvordan du kan gjenkjenne og svare hatprat som du møter det på nett eller i sosiale medier.

#### Må man ha slips og jakke for å bli hørt?

Møter, som metode, er den mest brukte formen for å ta en sak opp til debatt, men er den alltid best? Hva ville skje hvis ungdom fikk velge metode og uttrykksform, og hva mener vi egentlig med opplæring i demokrati?

Her skal vi utforske hva som kan skje hvis vi definerer ungdom og medvirkning som noe mer enn talerett i de voksnes forum. Tenk om opplæring i demokrati betød at de voksne måtte lære å lytte til ungdoms måter å uttrykke seg på, i stedet for omvendt? Sesjonen holdes av ungdom fra Kristiansand.

#### Hvordan invovere unge så tidlig som mulig?

Det er viktig at ungdomsråd og andre råd blir med i prosessen og involvert så tidlig som mulig. Det gir reel mulighet til innflytelse. Ofte blir rådene kun tatt med i sluttprosessen, eller ikke i det hele tatt. Hva kan man gjøre for å snu involveringen fra sluttfase til startfase?

Nicolai Østeby, første leder av Ungdommens bystyre i nye Kristiansand kommune, og Hallvard Auestad, leder av demokratienheten i Kristiansand kommune, deler erfaringer fra prosessen fra ungdomsråd i tre kommuner til Ungdommens bystyre i den sammenslåtte kommunen.

#### Gamingkontakten: gaming og sosialt arbeid

Holder en workshop/seminar for de som er hjelpere.

Gaming er en av de mest utbredte fritidsaktivitetene i Norge, og har de siste årene gjort sitt inntog i samfunnet på flere fronter, gjennom e-sport, gaming i skolen, på fritidsklubber og gamingrom. Hvilke krav setter dette til sosialarbeidere i dag? Hvordan kan sosialarbeidere delta og legge til rette for utvikling og relasjonsetablering på digitale arenaer?

Gamingkontakten jobber med digital oppfølging av sårbare unge gamere som har falt utenfor skole og sosialliv. I denne workshopen skal vi både snakke sammen om spørsmålene ovenfor, og få testet verktøyene vi bruker. Workshopen passer for alle som er nysgjerrig på gaming og sosialt arbeid, men er mest egnet for de som ikke har så mye erfaring med gaming.

#### Lobbyseminar

Her kan dere bygge nettverk og snakke om tema dere er opptatt av.

## TIRSDAG

#### Driving sustainable change: how can you become a pioneering leader?

In this session, we will discuss the need for good leadership and provide you with inspiration to drive sustainable change and become a pioneering leader. You will meet this years' Nordic Safe Cities Pioneer Prize winners and hear the stories of some of the Nordic countries most inspirational youth pioneers who have all worked to create a change in their local community.

The session will be held in English.	
--------------------------------------	--

Few other forces are as strong as the Power of Youth when it comes to creating socially sustainable communities. Nordic youth stand out for their value-based leadership abilities, and each day, thousands of Nordic youth engage in creating safe and democratic local communities.

#### Tenk, skoleavdelingen til Faktisk.no

Praktisk workshop som tar utgangspunkt i en fiktiv case. Ungdomsrådene jobber med spørsmål, diskuterer seg imellom og kommer med innspill til løsning på utfordringene. Målet er å erfare hvordan demokratiet påvirkes av mer enn bare stemmeseddelen.

TED-talk på 20 minutter med en casestudie av hvordan falske nyheter og desinformasjon påvirker demokratiet.

Seminaret går over to sesjoner.Faktisk.no er en ideell organisasjon og uavhengig redaksjon for faktsjekk av samfunnsdebatten og det offentlige ordskiftet i Norge.

Vi ønsker å bidra til en åpen, inkluderende og faktabasert offentlig samtale. Ved å gjennomgå grunnlaget til aktuelle påstander som påvirker vår oppfatning av virkeligheten, jobber vi for et faktabasert ordskifte og en konstruktiv samfunnsdebatt. Faktisk.no skal også avdekke og forhindre spredningen av oppdiktede meldinger som utgir seg for å være ekte nyheter.

#### Barn og unges rolle i byutvikling

Hvorfor er medvirkning fra barn og unge viktig når steder skal utvikles? Hva skal til for at du skal trives i din by?

Nina Malo er byplanlegger og Tone Mjåland er barn og unges representant i plansaker. Begge arbeider i Kristiansand kommune. De kommer til å fortelle om barns rettigheter i planprosesser og hensikten med medvirkning. I workshopen vil vi også utforske hva som er viktig for barn og unge i en kommune, og hvordan kommunen bør se ut for at barn og unge skal trives.

#### Medvirkning i skolen

For ungdom er skolen det stedet man oppholder seg mest, men hvordan står det til med medvirkning der?

I fornyelsen av læreplanene, som nettopp er blitt satt ut i livet, settes det store krav til at elevene skal ha en reell og virkelig stemme i sin egen opplæring. Dette er et klart rolleskifte fra læreren som leder i klasserommet til eleven som sjåfør i egen læring. Hvordan forholder lærere og elever seg til denne nye hverdagen?

I denne sesjonen vil vi utforske hvordan skoler i Kristiansand har tatt steget mot en tydeligere elevstemme i skolehverdagen. Sesjonen holdes av elever og lærere fra en ungdomsskole i byen.

#### Besøk på Bølgen bærekraftsenter

Bølgen bærekraftsenter er et regionalt senter for bærekraft og innovasjon tuftet på FNs bærekraftmål. Vår målsetning er å bidra til raskere grønn omstilling, et godt lokalsamfunn og en mer rettferdig verden.

I lokalene til Bærekraftsenteret finner du bl.a. Impact Hub Agder Kristiansand og Miljøfyrtårn. Bærekraftsenteret tilbyr leie av kontorplasser for bedrifter og gründere som jobber med bærekraftige løsninger. I første etasjen jobbes det også med å skape et grønt mathus med servering og salg av lokal og bærekraftig mat.

#### Erasmus + Aktiv ungdom

Nasjonale og internasjonale muligheter i det nye EU-programmet 2021-27. Les mer på www.aktivungdom.eu.

#### Hvordan legge til rette for ungdomsmedvirkning i praksis?

Jobber du med Ungdomsråd eller med ungdomsarbeid i kommunen din? I dette seminaret får du både inspirasjon til å øke ungdomsmedvirkning, men også et konkret verktøy i form av Democracy Reloading for å gjennomføre dette i praksis. Du får også høre om hvordan dere kan søke EU-midler til å gjennomføre nasjonale og internasjonale ungdomsprosjekter, og hvordan disse kan innlemmes som en del av kommunens ungdomsattsning. Bli klokere på hvordan dere får med dere ungdom i beslutninger som er viktige for dem!

**Workshop: Fra idé til prosjekt** **●**

Er du mellom 13 og 30 år og har du en god idé? Finn ut hvordan du kan utvikle ideen din og søke om penger til å gjennomføre den som et prosjekt! Et prosjekt kan være å lage en klimakampanje, en debatt om mental helse, eller å samle ungdommer og politikere til diskusjon om forbedringer i lokalmiljøet. Du vil møte andre ungdommer som jobber med sine ideer, og vi i Erasmus+ Ungdom kan hjelpe dere med hvordan dere kan søke om midler fra EU til å gjennomføre.

#### Grunnleggende prinsipper for gode medvirkningsprosesser

FNs barnekomité, som overvåker etterlevelse av Barne-konvensjonen, har utarbeidet ni grunnleggende prinsipper som må ligge til grunn for å sikre gode medvirkningsprosesser. Medvirkning skal oppleves som trygt og meningsfylt for de som er involvert. I løpet av 2021 lanserer Bufdir en enkel veileder basert på disse prinsippene. Målgruppen for veiledningen er ansatte i statsforvaltningen, fylkeskommuner og kommuner.

I denne workshopen i regi av Bufdir og Redd Barna ser vi nærmere på disse prinsippene og hva det betyr i praksis. Hvordan møter vi ungdom med respekt? Hva innebærer det at medvirkningsprosesser skal være inkluderende? Og hvordan sikrer vi etterrettelighet? Hva mener ungdom selv om hvordan disse prinsippene kan etterleves? Og hvordan kan ungdom bidra som veiledere og tilretteleggere for å fremme god medvirkning? Disse spørsmålene er relevante i en rekke sammenhenger - for eksempel for medvirkning i skolen, i ungdomsråd eller i planprosesser.

#### Ungdomsmedvirkning på Samsen

Samsen har mange ulike måter å jobbe med ungdoms-medvirkning på og det er en viktig del av utviklingen og driften på huset. I denne «økten» vil vi komme inn på hvordan vi jobber, og hvordan vi har klart å snu oss og opprettholde et tilbud gjennom pandemien. Sesjonen holdes av ledere på Samsen og ungdommer som hører til der.

#### Besøk på Hopeful

Hopeful har et unikt prosjekt og sammen gir vi unge en sjanse! Vår målgruppe er utsatte ungdom som mangler tilbud og faller utenfor ordinære tilbud. Nettbutikken, kafeen og butikken gir arbeidstrening. Butikken selger Gaver, kunst, interiør, moteklær og sko av høy kvalitet. Vår visjon er å se ungdommene som hele mennesker, fokusere på det friske og gi dem fremtidshåp. Hopeful er en nøytral stiftelse.

Målet er at våre unge skal komme i ordinært lønnet arbeid eller på videre studier.